

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر به پزشک

مراجعه کنید:

- احساس خستگی
- تنگی نفس
- تغییر در سرعت ضربان قلب
- قرمزی ، تورم ، احساس درد و ترشح در محل تعبیه پیس میکر



اقدامات قبل از تعبیه پیس میکر:

- ممکن است بعضی از داروهای شما بطور موقت قطع شود.
- برای چند ساعت قبل از عمل باید از خوردن و نوشیدن پرهیز شود.
- موهای سینه باید تراشیده شوند و قبل از عمل باید حمام بروید.
- یک آنژیوکت جهت تزریق سرم و دارو در دست شما تعبیه می گردد.
- ضربان قلب ، فشار خون و میزان اکسیژن خون شما بطور مداوم کنترل خواهد شد.



پیس میکر چیست؟

پیس میکر یا همان باتری قلب می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند . عمر یک پیس میکر بین 5 تا 10 سال می باشد.



عوارض تعبیه پیس میکر:

- عفونت
- خونریزی
- صدمه به عروق ، دیواره قلب و سایر ارگانها
- احساس ناراحتی و خستگی
- جابجایی نوک سیم کاشته شده

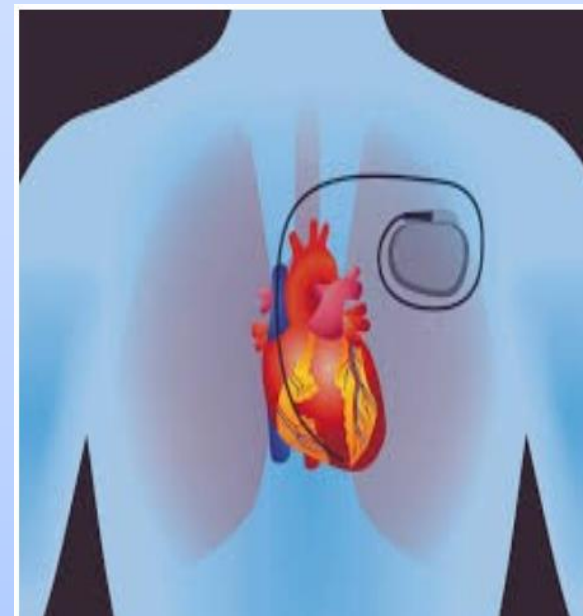


کد سند : AE/AB/HES/BR-HEA/04/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

راهنمای آموزش به بیمار پیس میکر (باتری قلبی)



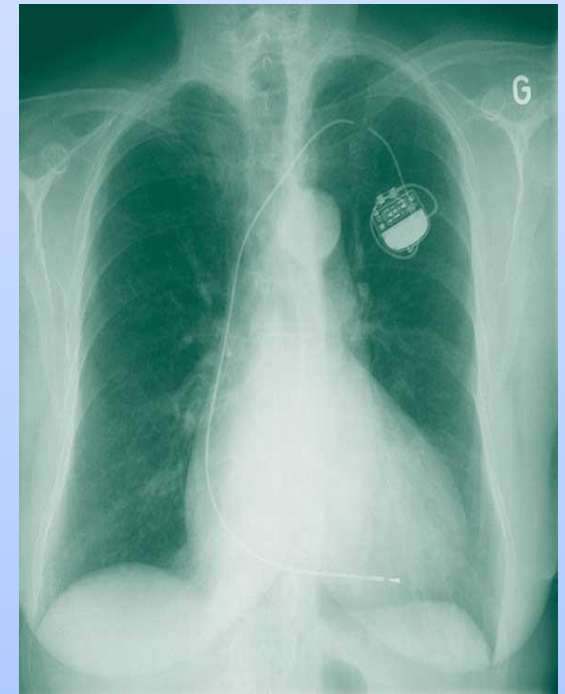
ناظر علمی: آقای دکتر طالبی

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

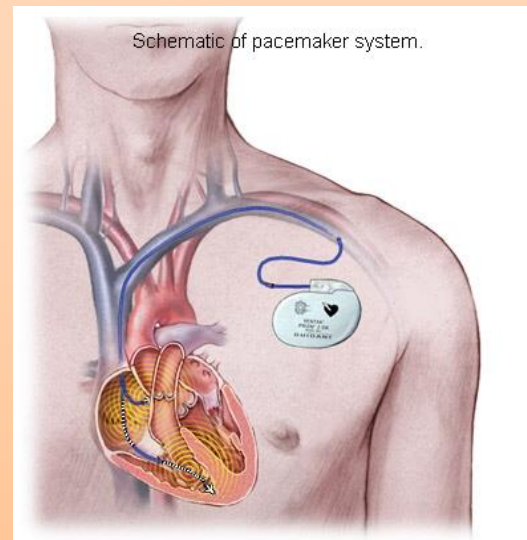
در طی جایگذاری پیس میکرو چه اتفاقاتی خواهد افتاد؟

- در صورت نیاز از داروهای آرامبخش و ضد درد تزریقی استفاده خواهد شد.
- ابتدا پوست ناحیه شانه و سینه ضدعفونی می شود.
- ناحیه مورد نظر بی حس خواهد شد ، سپس شکافی بطول 4-6 سانتی متر در پوست ایجاد می شود.
- با پیدا کردن یک سیاهرگ مناسب ، لید (سیم) بداخل قلب فرستاده خواهد شد و نوک سیم در قلب قرار می گیرد .
- ممکن است در محل تعبیه پیس میکرو احساس سوزش و یا درد نمائید که در صورت نیاز مسکن بشما داده خواهد شد .
- 24 ساعت بعد از عمل می توانید فعالیت عادی خود را شروع کنید.



مراقبت های بعد از تعبیه پیس میکرو:

- زخم را تمیز و خشک نگهدارید و پماد و روغن به زخم ننمالید.
- 10 روز بعد از عمل حمام کنید.
- در صورتی که زخم متورم ، قرمز ، دردناک شد و ترشح داشت ، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- بازو را به مدت 24 ساعت حرکت ندهید.
- بازو را تا 4 هفته نباید بالاتر از شانه ببرید.
- 10 روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه به پزشک مراجعه کنید.
- اولین چکاپ 2 ماه بعد از گذاشتن باتری قلب ، پس از آن هر 6 ماه توسط پزشک انجام می شود.
- کارت مشخصات پیس میکرو خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.
- اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.



توجه : پیس میکرو خود را در زیر پوست حرکت ندهید ، دستکاری نکنید ، سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.

- با پزشک خود در مورد زمان بازگشت به کار ، انجام رانندگی ، شروع تمرینات ورزشی و یا مسافرت رفتن مشورت کنید.
- اگر شما با وسایل الکتریکی قوی (ژنراتورهای تولید برق) که منجر به تداخل الکترومغناطیسی می شوند کار می کنید حتماً آن را با پزشکتان درمیان بگذارید.
- در حین عکسبرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و یا دندانها ، سونوگرافی ، CT اسکن ، پیس میکرو به خوبی کار خواهد کرد.
- از انجام MRI خودداری کنید.
- در فرودگاه ها به پرسنل امنیتی بگوئید که از بکار گیری فلز یاب جلوگیری کنند
- نزدیک بال هواپیما ننشینید
- قبل از انجام هر عمل جراحی یا دندانپزشکی پرسنل بیمارستان را در مورد پیس میکرو مطلع سازید.
- می توانید از موبایل استفاده کنید ، اما از قراردادن موبایل روی پیس میکرو خودداری کنید.

منابع:

- 1- کتاب جامع مراقبت های پرستاری ویژه تالیف :محمد رضا عسکری-محسن سلیمانی چاپ هجدهم 1390
- 2- راهنمایی آموزشی بیماران مراقبت از پیس میکرو- عطا الله باقری

تلفن های بیمارستان جهت پاسخگویی:

054-33295570-77

شماره داخلی: 1083

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir/